

来たる冬に備えましょう！

10月に入り、気温が低くなり暖房をつけるかどうか迷う日が増えて参りました。しかし、最近では灯油代や電気代も高くなり足の踏む状態が続いております。経済的効果は考える必要がありますがこの冬を乗り越えるために、少しでも検討をしてみたいかがでしょうか？

寒い部屋を暖かくする工夫

床にカーペットを敷くとだいぶ暖かい

フローリングってめちゃめちゃ冷えます。フローリングで過ごしている人はカーペットを敷くだけでだいぶ違います。タイルカーペットは部屋の広さとか測らずに導入できるのでおすすめです。防音や床の傷防止にもなります。

ラグマットも導入が簡単

ラグマットは部屋がおしゃれになるうえ、さっと導入できます。

保温シートがあると更に良い

床からの冷えが強いので、保温シートがあるとより良いです。カーペットの下に敷きます。

サーキュレーターを使う

暖かい空気は上にたまりやすいので、サーキュレーターを天井に回すことで部屋の空気を循環させると効率よく温まります。

窓に防寒カーテンは設置が楽

窓に貼るタイプの防寒アイテムより、カーテンタイプが簡単に設置できて暖房の流出を防ぎ、部屋を暖かく保つのにおすすめです。

スキマテープはコスパ良い

防寒の基本、スキマテープ。昔からあるアイテムですが、今でもおすすめできるアイテムです。

暖かく過ごすための寒さ対策のグッズ

室温を上げるのに光熱費が結構かかるので、室温はほどほどにして暖かいグッズを取り入れるのをおすすめします。

カイロ：家にいるときでも使い捨てカイロは使って良い

外に出るときだけではなく、家の中でも寒い日は使います。腰に貼るのすすめ。

その他、「ホットカーペット」「コタツ」「パネルヒーター」「ルームシューズ」「防寒靴下」

「湯たんぽ」などを検討いただき、室温を下げて快適に暮らせる工夫をして来たる冬に備えましょう！



犯罪から身を守りましょう！

最近是不正アクセスの被害がいろいろなところで起きております。
これから年末にかけて特殊詐欺の被害にあわないためにも、今一度、情報を仕入れ犯罪から身を守りましょう！

警視庁は 特殊詐欺 を「電話や SNS 等を通じて対面せずに信用させ、現金等をだまし取る犯罪」と定義しています。恐喝やキャッシュカード窃取を伴うケースも含まれます。
以下は警視庁の 2026 年 4 月 1 日以降の分類です。

- ・ 二セ警察詐欺：警察官等をかたり、捜査名目で現金を要求。
- ・ オレオレ詐欺：親族等を装い、示談金などを名目に金銭を要求。
- ・ 預貯金詐欺：口座が犯罪に使われたと偽り、カード等をだまし取る。
- ・ 架空料金請求詐欺：未払い料金を口実に金銭を要求。
- ・ 還付金詐欺：税金還付を装い、ATM 操作で送金させる。
- ・ 融資保証金詐欺：融資を装い保証金をだまし取る。
- ・ 金融商品詐欺：未公開株など虚偽情報で購入させる。
- ・ ギャンブル詐欺：打ち子募集等を口実に登録料を詐取。
- ・ 交際あっせん詐欺：紹介料名目で金銭を詐取。
- ・ キャッシュカード詐欺盗：職員を装いカードを窃取。
- ・ SNS 型投資詐欺：SNS で投資話を持ちかけ金銭を詐取。
- ・ SNS 型ロマンス詐欺：恋愛感情を利用して金銭を詐取。
- ・ その他の特殊詐欺：上記に該当しない手口。

被害状況（例）

- ・ 島根県では 2026 年 10 月時点で被害額が 12 億円超と過去最悪ペース。
- ・ 大阪府では 2026 年 8 月末時点で約 215 億円の被害。
- ・ 福井県（敦賀市）でも 2026 年 1～9 月で 15 億円超と前年を上回る。

防止策（警察庁・警視庁推奨）

- ・ 番号表示・非通知拒否サービスの利用：犯人と話さないことが最重要。
- ・ 防犯機能付き電話の導入：自動録音・警告メッセージなど。
- ・ 警察庁推奨アプリの活用：詐欺電話番号の警告・国際電話拒否機能など。
- ・ ATM での携帯電話使用禁止の意識：還付金詐欺対策。
- ・ 家族間での情報共有：高齢者が狙われやすいため重要

不審だと思ったら専用窓口にご相談ください！

電話窓口

- ・ 警察相談専用窓口 #9110
- ・ 消費者ホットライン 188

