

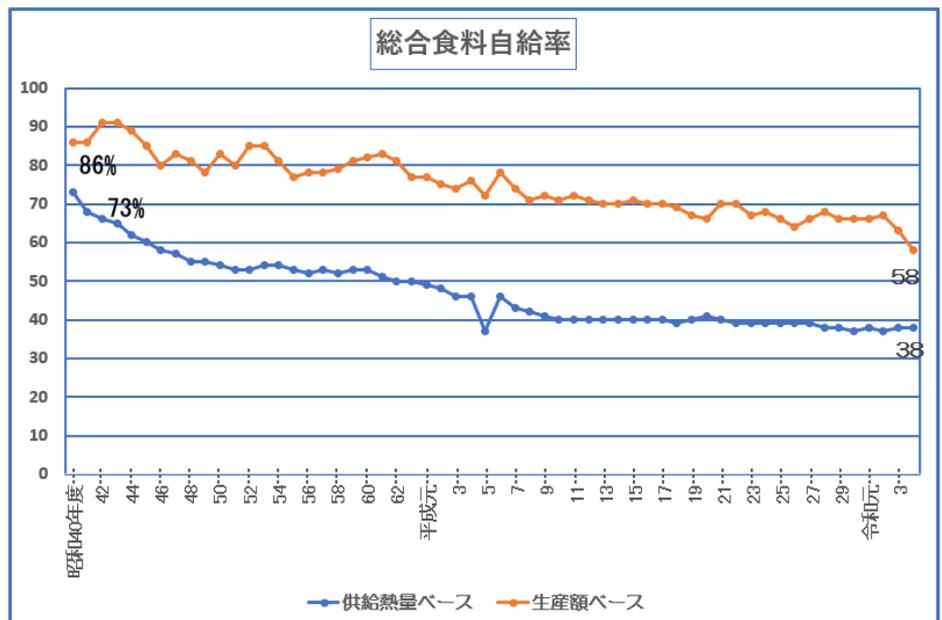
- 最近の食料事情 - 日本の食料自給率を知っていますか

低下する食料自給率—輸入が止まったら大変！

食料自給率とは、自国で消費する食料や原材料などに対して自国で生産している量の割合を示す指標です。2023年度の総合食料自給率は熱量供給ベースで38%（2024年農林水産省資料）です。これは、62%も他の国に食料を依存していることになります。

1965年度（昭和40年度）は73%でしたのでかなり自給率が下がっています。

特に大豆の自給率は2024年度で7%です。大豆は日本人にもっとも重要な穀物の一つです。枝豆、そして、熟してから収穫する大豆、料理にも使えて豆腐、油揚げ、厚揚げ、納豆、おから、湯葉などの加工品、さらには味噌、醤油といった調味料の原料でもあります。輸入に頼っている状況の中、環境の変化で輸入が止まったら食べることが困難になります。



▲農林水産省「食料需給表」から作成

えっー！お米が足りないってどうして？

昨年からは、お米が品薄状態になっています。お米の自給率は90%以上あるのにどうしてでしょうか。海外での日本食ブームにのって、アメリカやイギリスなどでも日本産の良い品質のお米が売られているそうですし、外国人観光客の増加も影響があるかもしれません。



1月31日の日本経済新聞では、「少なくともコメ約17万トン（お茶わん26億杯分）が市場に出回らず「行方不明」になっており、価格高騰につながっている」という報道もあります。

長年にわたり国が生産量を調整していますが、お米の供給量が減っているのも一つの要因という説もあり、このほか、米の需要増を見越した買い占めではないかなど・・・、複数の要因があるとされています。

食料不足は他人事ではない、今大切にすべきこと！

気候変動によって食料生産が不安定化し、世界的な人口増による需要の増加や食料調達のための競争が激しくなっています。遠い出来事と思えるかもしれませんが、小麦の一大生産国であるウクライナでの戦争などもあり、世界の食料需給等はリスクが高まっています。

「お米の値段が上がる、買えない」「パンの値段が上がる」、1年前ぐらいに起きた「卵が買えない」などのリスクは、私たちの生活に大きく影響し、国内外の様々な事件、事象と結びついて起きています。

「食料なんて、日本で作る食料で足りない分は輸入に頼れば良い」という単純なものではありません。体に良くない農薬や添加物など、規制がゆるい国々もあり、安全安心な食糧の確保は、大変になってきます。

まず、国産の農産物を買うこと、世界的に食料不足であることを自覚して食品を無駄なく使って食品ロスをなくすること、地元で作られた産品を地元で消費し、農業などの基盤になる環境や水資源をしっかりと守っていくことなど、私たち一人ひとりが実践していくことが大切です。



世の中には、新聞やニュース、インターネットの情報、書籍などの情報があふれています。中学生のみなさんも、社会の動きに対して、自分の目で、耳で調べて、考え、判断することで国内外の色々なことが分かっていくと思います。

学校での勉強は、そういうときにも役立っていくものです。食料危機を乗り越え、いつでも美味しい食べ物がある事が続くといいですね。



3月の予定（3月10日～4月9日開催）

※申込が必要な行事もありますので、必ず問い合わせをしてください。

月日	時間	行事名	場所	対象	申込有無・参加費	問合せ先
毎週 水・金	18:00～21:00 (中学生は19:00まで)	中高生夜間開放事業 「ふりーたいむ」	ひのまる児童会館	中高校生 (登録カードが必要です)	申込なし 無料	ひのまる児童会館 752-1551
毎週 火・金	18:00～21:00 (中学生は19:00まで)	中高生夜間開放事業 「ふりーたいむ」	栄西児童会館	中高校生 (登録カードが必要です)	申込なし 無料	栄西児童会館 752-8363
毎週 火・木	18:00～21:00 (中学生は19:00まで)	中高生夜間開放事業 「ふりーたいむ」	丘珠たから児童会館	中高校生 (登録カードが必要です)	申込なし 無料	丘珠たから児童会館 784-8095
毎週 火・木	18:00～21:00 (中学生は19:00まで)	中高生夜間開放事業 「ふりーたいむ」	栄西小はんのき児童会館	中高校生 (登録カードが必要です)	申込なし 無料	栄西小はんのき児童会館 768-8883

児童会館中高校生夜間開放 『ふりーたいむ』

初めて利用するときは、受付で申込書を書いてもらうので「生徒手帳」を持ってきてください。

申込書を記入すると「利用者カード」が発行されます！

※2回目からは忘れずに「利用者カード」を持ってきてね。

利用者カードを作った会館以外にも遊びに行けますよ！

※「利用者カード」は全館共通で利用が可能です。

※中学校の夏・冬・春休み期間、ふりーたいむはお休みです。

※体育室利用の場合は上靴を持参してください。