

# 丘珠福まち通信 No.9



写真:丘珠空港緑地

発行 丘珠地区福祉のまち推進センター  
〒007-0880 札幌市東区丘珠町183番地2  
丘珠ふれあいセンター内2F TEL:781-4283  
発行責任者 駒込 昌弘  
発行年月日 令和6年3月15日

## 丘珠福まち通信 No.9 発刊によせて

～お互い助け合い元気なまちづくりを～

日頃より丘珠地区福祉のまち推進センター（以下、福まち）の活動にご協力いただき誠にありがとうございます。

福まちでは、丘珠連合町内会、各町内会、民生委員等のご協力のもと、見守り活動、子育て支援、高齢者の健康づくり等様々な活動を行っております。

新型コロナウイルス感染症の影響でこの数年間は行事の中止や縮小が続くなど、福まち活動の参加者も少なくなりましたが、令和5年度はほぼ通常どおりの活動を行うことができ、たくさんの方に参加していただけるよう、地域のニーズを捉えた新たな企画も実施しました。おかげさまで、参加者数も増加傾向にあります。

今後もいろいろと趣向を凝らし、皆様に喜んでいただけるように努力していきたいと思っております。また、高齢者の見守り活動の重要性が高まっていることから、各町内会において見守り活動を推進していただけるよう、福まち主催の研修会等を実施していきますのでご理解・ご協力のほど何卒よろしくお願い致します。

（お問い合わせ等は、丘珠まちづくりセンターまで。TEL781-4283）

～福まち活動の様子～



スマイル健康教室



なかよし広場



スマイル日帰り研修会

♡介護や福祉のことで不安に感じていることはありませんか？

どんな些細なことでも下記の関係機関にご相談ください。♡

- 札幌市東区介護予防センター栄・丘珠 東区北43条東16丁目1-10パレス・ロイヤルV503号室 TEL780-5512
- 札幌市東区第3地域包括支援センター 東区北45条東15丁目3-15サンシャインビル1階 TEL722-4165
- 札幌市東区役所保健福祉課 東区北11条東7丁目 TEL741-2400(代表)


# スマイル健康教室のご案内

丘珠地区福祉のまち推進センター健康づくり事業部では、地域のみなさんの健康づくりの一環としてスマイル健康教室を開催しております。すこやかな心と身体でいつまでも日々の生活を楽しく過ごせるよう、無理なく気軽に参加できる内容になっています。

ぜひ、一度会場まで足を運んでください！スタッフ一同よりお待ちしております。なお、開催の案内や、中止の案内、開催時の様子などは、丘珠連合町内会のホームページや丘珠まちづくりセンター（TEL 781-4283）でご確認ください。（ホームページ <https://higashi-renchokyo.com/list/okadama/>）



開催日時	毎月第3水曜日 午前10:00~11:30
開催場所	丘珠ふれあいセンター多目的ホール(東区丘珠町183-2 TEL:781-4283)
内容	健康体操・リズムダンス・ウォーキング・医療講座・日帰り研修旅行 レクリエーション他、内容は月ごとに変ります。
参加費	無料
持ち物	上履き(運動靴)、自分用飲み物
参加対象者	丘珠地区にお住まいの方であれば年齢に関係なくどなたでも参加できます




演歌体操



認知症予防講座



レクリエーション大会



ウォーキング



タップダンス体操

## 令和6年度スケジュール

実施日時	テーマ・実施内容・講師等	実施日時	テーマ・実施内容・講師等
令和6年4月17日	花王(株)・健康衛生セミナー	令和6年10月16日	演歌体操 大高先生
令和6年5月15日	ウォーキング	令和6年11月20日	雪印メグミルク(株) ・食育セミナー
令和6年6月19日	明治安田生命保険 ・終活セミナー	令和6年12月18日	明治安田生命保険 ・認知症予防セミナー
令和6年7月17日	演歌体操 大高先生	令和7年1月15日	フレイル予防講座
令和6年8月21日	日帰り研修旅行	令和7年2月19日	栄養士による講演
令和6年9月18日	レクリエーション大会	令和7年3月19日	ヤクルト・健康セミナー

※予定については、変更になる場合があります。  
変更がある場合は、事前に回覧版でお知らせいたします。



# 子育てサロンのご案内



丘珠地区では、子育てサロンを開催しています。対象者は0歳から就学前のお子さんご家族。参加費は無料です。絵本の読み聞かせ、おもちゃ遊びなど自由に遊べます。サロンに参加することで、家のすぐ近所にもママ友や頼れる子育ての先輩が見つかるかもしれません。

また、毎回ではありませんが、保健師による子育てに関するお悩み相談や健康相談の機会もありますのでお気軽にご利用ください！！



なお、開催の案内や中止の案内、開催時の様子などは丘珠連合町内会のホームページ(<https://higashi-renchokyo.com/list/okadama/>)や、丘珠まちづくりセンター (TEL 781-4283) でご確認ください。

## なかよし広場



主催：丘珠地区福祉のまち推進センター

開催日時・・・毎月第2水曜日 午後13:30~15:00

開催場所・・・丘珠ふれあいセンター多目的ホール(東区丘珠町183-2)



### 令和6年度スケジュール

4月10日	5月8日 ☆こどもの日	6月12日 健康相談	7月10日 ☆七夕
8月14日	9月11日	10月9日	11月13日 健康相談
12月11日 ☆クリスマス	1月8日	2月12日	3月12日 ☆ひなまつり



おもちゃクリニックは毎回開院予定！お気軽にご利用下さい。



## 子どもの広場



主催：丘珠みなみ町内会

開催日時・・・毎月第3月曜日 午前10:00~11:30 (祝日は除く、7月・9月・3月は第2月曜日)

開催場所・・・丘珠みなみ会館 (東区北37条東28丁目11-10)

### 令和6年度スケジュール

4月15日	5月20日 ☆こどもの日	6月17日	7月8日 ☆七夕
8月19日	9月9日	10月21日	11月18日
12月16日 ☆クリスマス	1月20日	2月17日	3月10日 ☆ひなまつり





# 丘珠地区民生委員児童委員協議会だより



《丘珠地区の皆さんと共に》～安全・安心・思いやりのあるまちづくりに向けて～

東区丘珠地区民生委員児童委員協議会 会長 佐々木 求

日頃より民生委員・児童委員の活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。今年も新年早々に能登半島地震が発生し、甚大な被害がありました。地震でお亡くなりになられた方々のご冥福を謹んでお祈りするとともに、被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。そして、一日も早い復興をお祈り申し上げます。

昨年は新型コロナウイルスが5類に移行し、世の中も平常に戻った感がありますが、この数年で地域を取り巻く状況は大きく変化しました。特に、外出が制限される期間が長かったことから、家にこもりがちの高齢者の方が増えているように感じます。丘珠地区では、以下の委員が活動中ですので、今後とも何かご相談したいこと等ありましたら、担当地区委員へお気軽にご連絡下さい。

## 【丘珠地区の状況】

(令和6年1月1日現在)

総人口	世帯数	65歳以上	65歳以上高齢化率
12,686人	6,547世帯	4,387人	34.6% (東区全体：27.1%)

丘珠地区では、現在25名の民生委員・児童委員が互いに協力しながら仲良く活動しています。民生委員・児童委員は、地域の皆さんから相談を受けて、行政などにおつなぎする仕事ですが、皆さんから、「助かりました」「ありがとう」と感謝されることも多く、やりがいのある仕事です。丘珠が好きで、「地域に貢献したい」「福祉活動に興味がある」など、そんな思いのある方がおりましたら、一緒に活動してみませんか？



(令和6年1月現在)

## 【丘珠地区民生委員児童委員協議会名簿】

役職	名前	担当町内会	役職	名前	担当町内会
会長	佐々木 求	さつき・中央	委員	福士 慧子	新 栄
副会長	荒井 昌子	みなみ・団地自治会	委員	銭亀 喜美子	栄 ケ 丘
副会長	菅原 千鶴子	第 一	委員	近江谷 一彦	新 栄
副会長	小野 隆伸	さとらんど・ひばり	委員	山道 博一	玉宝・栄ケ丘
幹事長	小松 幸子	もくせん	委員	西本 英樹	みなみ
幹事・会計	熊谷 裕美	すずかけ	委員	木村 五月	新 栄
幹事・庶務	吉田 信仁	5区・こまどり	委員	山本 範子	新 栄
監査	對馬 美恵子	みなみ・市住東新道団地	委員	大橋 清子	みづほ
監査	高橋 良一	みづほ	委員	伊藤 千鶴子	団地自治会
委員	岡田 恵子	新 栄	委員	山口 朋子	新 栄
委員	大島 すみ子	玉宝・栄ケ丘	主任児童委員	宮森 幸恵	全地区
委員	三澤 浩一	黄金・みどり	主任児童委員	山下 文恵	全地区
委員	喜多 和枝	第 一			