

令和5年度

後期(10~3月)

懐かしい演歌を聞きながら
楽しく健康づくり♪

演歌体操教室

栄東連合町内会女性部では、昔懐かしい演歌と愉快的講師と共に、楽しく体操を行う「演歌体操教室」。後期(10月~3月)の参加者を募集します。簡単で楽しい気軽な体操です。ぜひ、ご参加の上、健康づくりを進めましょう!男性の方もご参加いただけます。栄東地区にお住いのみなさまのご応募をお待ちしております。

●開催日時(全6回)

		前半の部	後半の部
1回目	10月17日(火)	9:15~10:15	10:30~11:30
2回目	11月21日(火)	9:15~10:15	10:30~11:30
3回目	12月19日(火)	※8:45~9:30	※9:45~10:30
4回目	1月16日(火)	9:15~10:15	10:30~11:30
5回目	2月20日(火)	9:15~10:15	10:30~11:30
6回目	3月19日(火)	9:15~10:15	10:30~11:30

前半・後半は主催者側で予め指定させていただきます。ご希望は承ることができませんので、予めご了承ください。

※12月19日は会場の都合上、
時間の変更及び短縮あり

- 会場：日の丸会館 大ホール(東区北41条東14丁目3-1)
- 参加費：1回の参加につき **100円**(当日受付でお支払いいただきます)
- 講師：体操指導員 大高 一郎(敬称略)
- 申込方法：裏面に記載
- 募集人数：80名(40名×2部制)

※応募者数が80名を超えた場合は、地区内の方の当選率を優先した上で抽選を行います。当選者の方には参加証をお送りいたしますので、当日必ずご持参ください。なお、落選の場合でもご連絡いたします。

●応募締切：**10月4日(水) 17:15まで**

●主催：栄東連合町内会女性部・栄東地区まちづくり未来会議

●お問い合わせ：栄東まちづくりセンター TEL711-2203(電話での申込不可)



-より多くの方にご参加いただくためのお願い-

- ・前期の参加者の中で初回から3回以上欠席した方は、今回お申し込みいただけません。
- ・後期開催中、連続2回欠席した方は、参加資格を取り消し、追加募集を行う場合があります。

ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① 申込書を栄東まちづくりセンター(北41条東14丁目3-1)へ直接持参
- ② 申込書をFAX(011-711-0150)で送信
- ③ 必要事項を明記の上、Eメール(mail@sakaehigashi.info)で送信



★Eメールでお申し込みの方へ★

スマートフォンでQRコードを読み取って頂くと、
簡単にお申し込みいただけます。

※電話でのお申し込みはできません。

※参加申込書は栄東まちづくりセンターと東老人福祉センターで配架しております。

(応募締切 **10月4日(水) 17:15まで**)

演歌体操教室

参加申込書

直接持参、FAX(711-0150)、Eメール(mail@sakaehigashi.info)でご応募ください。

フリガナ		年 齢	歳
氏 名			
電話番号		FAX 番号 <small>※ある方のみ記入</small>	
住所	※※※※※※※ ※必ず正確にご記入ください ※※※※※※※ 〒 ー 札幌市		

※ご記入いただいた個人情報は参加証の送付や傷害保険加入に使用いたします。

太枠内は必ず記入してください。**記入漏れがある場合は、申込無効となりますのでご注意ください。**