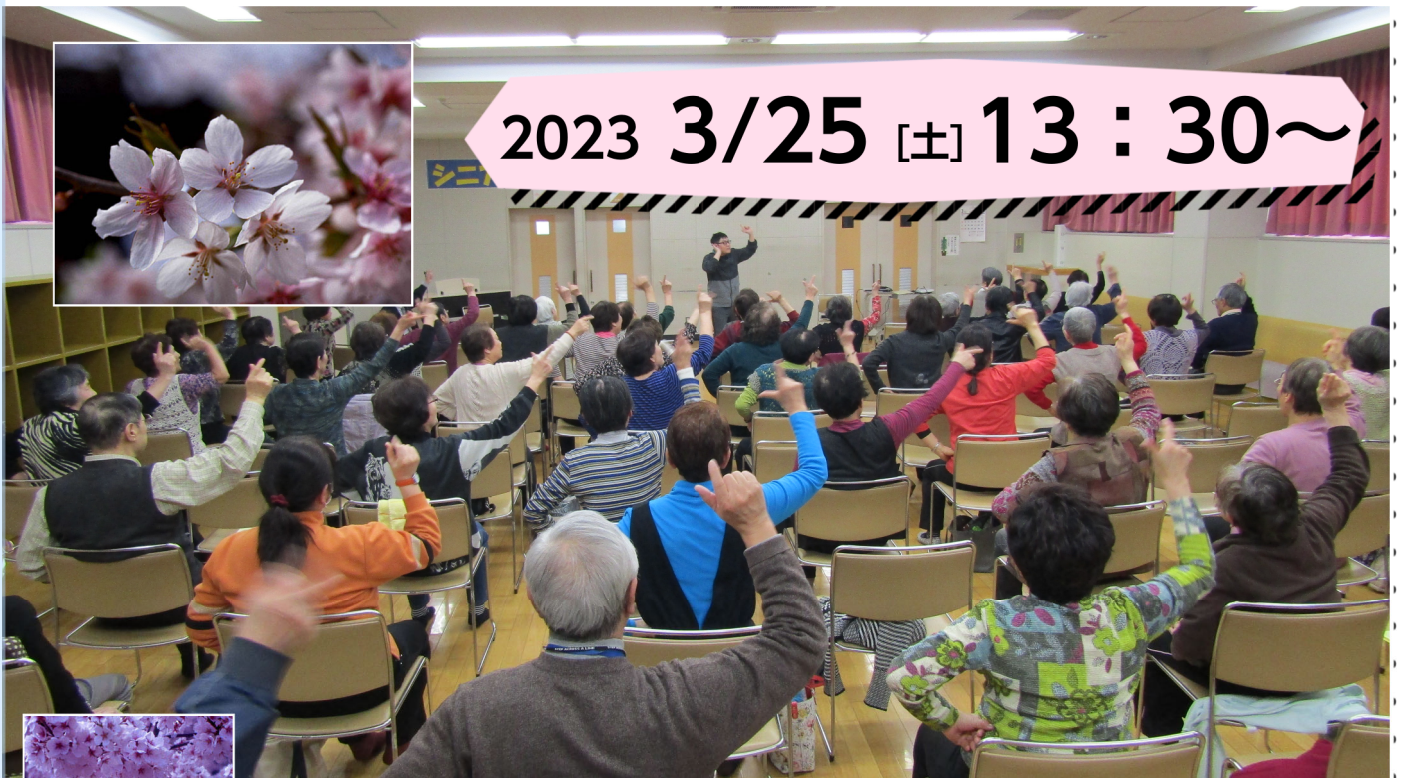


シニア 演歌体操とお花見の会

憩いの広場

2023 3/25 [土] 13:30~



土曜の午後、座ったままの軽い演歌体操体験と「映像でめぐるお花見の会」に参加してみませんか？

- ◆会場 東老人福祉センター（東区北41条東14丁目1-1）
- ◆対象 60歳以上のシニアの方
- ◆演歌体操指導 大高一郎先生
- ◆定員 50名（多数の場合は抽選）
- ◆参加料 無料
- ◆お申込み 裏面申込書をご持参いただくか、FAXか、メールでお申し込みください（詳細は裏に記載）
- ◆お問い合わせ 栄東まちづくりセンター
(TEL711-2203)

主催：栄東地区まちづくり未来会議・札幌市東老人福祉センター