

懐かしい演歌を聞きながら楽しく健康づくり

令和 4 年度

ご好評につき
毎月開催決定！

演歌体操に参加してみませんか？

栄東連合町内会女性部では、昔懐かしい演歌と愉快的講師と共に、楽しく体操を行う「演歌体操教室」を企画いたしました。簡単で楽しい気軽な体操です。ぜひ、ご参加の上、健康づくりを進めましょう！栄東地区にお住いのみなさまのご応募をお待ちしております。

●開催日時（全12回）

| | | |
|-----|----------|-------|
| 1回目 | 4月19日（火） | 10:00 |
| 2回目 | 5月17日（火） | 10:00 |
| 3回目 | 6月21日（火） | 10:00 |
| 4回目 | 7月19日（火） | 10:00 |
| 5回目 | 8月16日（火） | 10:00 |
| 6回目 | 9月20日（火） | 10:00 |

| | | |
|------|-----------|-------|
| 7回目 | 10月18日（火） | 10:00 |
| 8回目 | 11月15日（火） | 10:00 |
| 9回目 | 12月20日（火） | 9:00 |
| 10回目 | 1月17日（火） | 10:00 |
| 11回目 | 2月21日（火） | 10:00 |
| 12回目 | 3月21日（火） | 10:00 |

※いずれも1時間程度を予定しています。お好きな日程でご参加いただけます。

- 会場：日の丸会館 大ホール（北41条東14丁目3-1）
- 参加費：1回の参加につき **100円**（当日お支払いいただきます）
- 講師：体操指導員 大高 一郎(敬称略)
- 申込方法：下記申込書にご記入の上、いずれかの方法でお申込みください。

①栄東まちづくりセンター(北41条東14丁目3-1)へ直接持参

②FAX (711-0150)

③必要事項を明記の上、Eメール (mail@sakaehigashi.info)

●募集人数：40名

(地区内にお住まいの方を優先し、応募者多数の場合は抽選になります。当選者の方には年間参加証をお送りいたしますので、当日必ずご持参ください。なお、落選の場合でもご連絡いたします。)

●応募締切：4月11日（月）17:15まで

●主催：栄東連合町内会女性部・栄東地区まちづくり未来会議

●お問い合わせ：栄東まちづくりセンター TEL711-2203

注) 新型コロナの感染状況により、中止になる場合があります。

参加申込書

直接持参、FAX (711-0150)、Eメール (mail@sakaehigashi.info) でご応募ください。

| | | | |
|------------|--------------|-------|---|
| フリガナ 氏名 | | 年齢 | 歳 |
| 電話番号 | | FAX番号 | |
| Eメール | | | |
| 住所 | 〒 - 札幌市東区 | | |

※年齢は保険加入のために使用

※FAX番号とメールアドレスは中止や延期のご連絡に使用しますので、お持ちの方はご記入ください。

