

懐かしい演歌を聞きながら楽しく健康づくり

参加無料

どなたでも
ご参加OK!



演歌体操に参加してみませんか？

栄東連合町内会女性部では、新型コロナ禍で2年間健康ウォーク歩こう運動を中止していましたが、長く家にこもることで、急速に老化が進むことを懸念しています。このため、昔懐かしい演歌を聞きながら、楽しく体操を行う「演歌体操教室」を企画いたしました。気軽な体操です。ぜひ、ご参加の上、健康づくりを進めましょう。

◆開催日時・会場

日 程	会 場	会場住所	時 間
令和3年12月14日(火)	日の丸会館	東区北41条東14丁目3-1	いずれも午前10時から1時間程度。会場はいずれも大ホールです。
令和4年1月18日(火)	日の丸会館	東区北41条東14丁目3-1	
2月22日(火)	栄新和会館	東区北48条東10丁目3-8	
3月15日(火)	日の丸会館	東区北41条東14丁目3-1	

- ◆指 導：一般財団法人札幌市スポーツ協会 指導員 大高一郎(敬称略)
- ◆申 込 方 法：下記申込書にご記入の上、FAX(711-0150)又電話(711-2203)をお願いします。各日定員30名(感染予防のため応募多数の場合は抽選になります)
- ◆主 催：栄東連合町内会女性部・栄東地区まちづくり未来会議
- ◆お問い合わせ：栄東まちづくりセンターTEL711-2203

参加申込書 (FAX711-0150へ)

氏 名	年 齢	電話番号
令和3年12月14日(火)		参加希望の日にちに○をご記入ください
令和4年1月18日(火)		
2月22日(火)		
3月15日(火)		



注)年齢は保険加入に必要です。