

丘珠福まち通信 No.6

丘珠地区福祉のまち推進センター
〒007-0880 札幌市東区丘珠町 183 番地 2
丘珠ふれあいセンター内 2F TEL: 781-4283
発行責任者 駒込 昌弘
発行年月日 2021年3月22日

丘珠福まち通信 No.6 発刊によせて



令和2年10月23日（金） 福祉のまち推進センター研修会の様子

日頃より丘珠地区福祉のまち推進センター（以下福まち）の活動に御協力頂き誠にありがとうございます。

福まち活動も昨年1月より続く新型コロナウイルス感染症の影響で、計画していた子育てサロン・スマイル健康教室・各種研修会等もほとんど行うことができませんでした。

その中であっても、各町内会においては独居者宅等の見守り活動を行っていると聞いています。こんな時だからこそ大切なことだと思います。今後福まちでも研修会等を行い、このような活動を広げていきたいと思えます。皆様の御協力よろしくお願ひいたします。

福まちでは、令和3年度の活動計画を今回発行の福まち通信 No.6 に掲載しましたが、新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止する事もありますので御承知頂きたいと思えます。

新型コロナウイルス感染症が終息して、皆さんとまたお会い出来るのを楽しみにしています。どうぞ皆さんもお体を大切にお過ごしください。

（行事の中止、その他の連絡は丘珠まちづくりセンターにお問合せください。Tel781-4283）

♡介護や福祉のことで不安に感じていることはありませんか？

どんな些細なことでも下記の関係機関にご相談ください。♡

- 札幌市東区介護予防センター栄・丘珠 札幌市東区丘珠町 167 番地 13 Tel786-0030
- 札幌市東区第3地域包括支援センター 札幌市東区北 40 条東 15 丁目 3-19 新和北 40 条ビル 3 階
Tel722-4165
- 札幌市東区役所保健福祉課 札幌市東区北 11 条東 7 丁目 Tel741-2400(代表)



けんこうきょうしつ

スマイル健康教室



丘珠地区福祉のまち推進センター健康づくり事業部では、地域のみなさんの健康づくりの一環としてスマイル健康教室を開催しております。

すこやかな心と身体でいつまでも日々の生活を楽しく過ごせるよう、無理なく気軽にみなさんと一緒に進めていきたいと考えております。

ぜひ、一度会場まで足を運んでください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。



『健康体操』 でスッキリ！

- 日時 毎月第3水曜日 10:00~11:30
- 会場 丘珠ふれあいセンター多目的ホール (東区丘珠183-2 TEL:781-4283)
- 内容 健康体操・リズムダンス・ウォーキング・医療講座・研修見学会
レクリエーション他
- 参加費 無料 (動きやすい服装と運動靴をご用意ください)
- 参加対象者 概ね60歳以上の方



足取り軽く 『ウォーキング』



『医療講座』 皆さん真剣な表情



楽しい♪ 『ゲーム大会』

※掲載写真は令和元年度



令和3年度スケジュール

... 実施日 ...			
令和3年4月21日	令和3年7月21日	令和3年10月20日	令和4年1月19日
令和3年5月19日	令和3年8月18日	令和3年11月17日	令和4年2月16日
令和3年6月16日	令和3年9月15日	令和3年12月15日	令和4年3月16日

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては、中止の可能性があります。



子育てサロンのご案内



丘珠地区では、子育てサロンを開催しています。

対象者は0歳から就学前のお子さんご家族。参加費は無料です。絵本の読み聞かせ、おもちゃ遊びなど自由に遊べます。

サロンに参加することで、家のすぐ近所にもママ友や頼れる子育ての先輩が見つかるかもしれません。お気軽にご利用ください！！（お問い合わせ：丘珠まちづくりセンター TEL 781-4283）

なかよし広場



主催：丘珠地区福祉のまち推進センター



開催日時・・・毎月第2木曜日 午前10：00～11：30

開催場所・・・丘珠ふれあいセンター多目的ホール（東区丘珠町183-2）

令和3年度スケジュール

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては中止の可能性があります。

4月8日	5月13日 ☆こどもの日	6月10日 健康相談	7月8日 ☆たなばた
8月12日	9月9日	10月14日 健康相談	11月11日
12月9日 ☆クリスマス	1月13日	2月10日	3月10日 ☆ひなまつり



おもちゃクリニックは毎回開院予定！
壊れたおもちゃの修理をします☆
お気軽にご利用下さい。

子どもの広場



主催：丘珠みなみ町内会

開催日時・・・毎月第3月曜日 午前10：00～11：30

開催場所・・・丘珠みなみ会館（東区北37条東28丁目11-10）

令和3年度スケジュール

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては中止の可能性があります。

4月19日	5月17日 ☆こどもの日	6月21日 健康相談	7月19日 ☆たなばた
8月16日	9月13日 9月は(第2月曜日)	10月18日	11月15日 健康相談
12月20日 ☆クリスマス	1月17日	2月21日	3月14日 3月は(第2月曜日) ☆ひなまつり



お待ちしております☆





丘珠地区民生委員・児童委員協議会だより



《丘珠地区の皆さんと共に》～安全・安心・思いやりのあるまちづくりに向けて～

東区丘珠地区民生委員・児童委員協議会 会長 齋藤 重博

日頃より民生委員・児童委員の活動にご理解とご協力をいただきまして有難うございます。

令和2年1月初め頃に発生した新型コロナウイルスが世界中に広まり、札幌でも感染者・死亡者が多数出ています。マスク着用・外出自粛・人混みを避けるぐらいの方法しか何の対策も無い状況の中、ようやくワクチン接種が始まりましたが、国民全員が接種終了するのはいつになる事か？国産ワクチンのない弱み等々ある中でオリンピックの開催もあり、これから先どのようになるのか全く見当もつかない世の中となりました。この様な中で私共の活動も、各定例会、研修会、講習会は中止・延期となり、毎月の独居宅訪問も対面では行わず、電話・インターホンでの対応とし、書類の提出・配布のみの月例会議など、徐々にやるせなさが募っていきます。せめてマスクを外して委員同士、又訪問先の皆さんとも一緒に会話のできる日が早く訪れてほしく思います。地区の皆様も今しばらく我慢の時間が続くと思いますが、健康に留意しお体ご自愛下さいませようご祈念致します。



丘珠地区高齢者の年齢状況

(令和3年1月1日現在)

総人口	世帯数	65歳以上	65歳以上高齢化率
12,934人	6,512世帯	4,399人	34.0%

※年少人口:1,461人 年少人口割合11.3%

※一人暮らしの高齢者360人、民生委員が訪問活動の一人暮らしの高齢者(毎月233人)

令和1年12月1日に全市委員一斉改選でしたが、その後病気・怪我等により3名の委員が辞職となり、度重なる委員選考作業に各町内会長さんには大変お世話になり有り難う御座いました。丘珠地区民生委員・児童委員、定員25名で活動中ですので今後とも日頃の生活の中で何か悩み事等ありましたら担当地区各委員へご相談下さい。(電話等は個人情報保護法の為掲載出来ませんので、丘珠まちづくりセンターTel781-4283へお尋ねください)

丘珠地区民生委員・児童委員協議会委員名簿

(令和3年4月1日付)

役職	名前	担当町内会	役職	名前	担当町内会
会長	齋藤 重博	ひばり・さとらんど	委員	福士 慧子	新栄
副会長	佐々木 求	さつき・中央	委員	高橋 良一	みづほ・新栄
副会長	荒井 昌子	みなみ	委員	曾我 昌子	新栄・みどり
幹事長	吉田 信仁	5区・こまどり	委員	中村 幸夫	新栄
幹事・会計	熊谷 裕美	すずかけ	委員	高橋 秋代	新栄
幹事・庶務	菅原 千鶴子	第一	委員	佐藤 修子	みづほ
監査	三澤 浩一	黄金・新栄	委員	中川 恵美子	玉宝・栄ヶ丘
監査	岡田 恵子	新栄	委員	佐藤 隼也	団地自治会
委員	大島 すみ子	玉宝・栄ヶ丘	委員	對馬 美恵子	みなみ・福まち
委員	喜多 和枝	第一	委員	中野 謙一	団地自治会
委員	小松 幸子	もくせん	主任児童委員	宮森 幸恵	全町内
委員	銭亀 喜美子	栄ヶ丘	主任児童委員	小野 隆伸	全町内
委員	大久保 さち子	みなみ			