



災害時の避難に備えよう ～新型コロナウイルス感染症対策 「事前準備編」～

タッピーから東区民の皆さまへのメッセージ

災害はいつ発生するか分かりません！「自分の命は自らが守る」という意識をもって、すぐに避難ができるように「**3つのポイント**」を押さえておきましょう！

① 避難するときの考え方



【タッピーのワンポイント】

新型コロナウイルス感染症が収束していなくても、危険な場所にいる人は避難することが原則です。避難する前に、次の項目を確認しておきましょう！

- 安全な場所にいる人は、避難所に行く必要はありません。
 - ・避難とは「難」を「避ける」ことです。在宅避難という選択肢も。
- 避難先は、小中学校だけではありません。
 - ・安全な親戚、知人宅に避難することも一つの方法
- 豪雨時の屋外の移動は危険です。
 - ・車での移動も視界不良や水たまりなどで危険です。やむをえず車中泊をする場合は、浸水やコロナウイルス症候群などに注意を！

【避難先】

- 自宅 小中学校
 親戚・知人宅

② 自宅が安全かどうか確認しよう



【タッピーのワンポイント】

災害発生前に、自宅が安全な場所なのか「洪水ハザードマップ」や「地震防災マップ」で確認しておきましょう！



- 避難先までの行き方を確認しましょう。
 - ・自宅の危険度を踏まえ、「避難所」や「安全な親戚・知人宅」への避難経路を確認しておきましょう。⇒裏面の「東区指定緊急避難場所一覧」もチェック！
- 避難にかかる時間を把握しておきましょう。
 - ・避難所に着くまでに時間がかかる場合、早めの判断が必要となります。一緒に避難する方がいる場合は、その方の移動時間も考慮しましょう。

※「洪水ハザードマップ」、「地震防災マップ」は札幌市公式ホームページに掲載しているほか、区役所で配布しております。

③ 避難に必要なものを準備しよう



【タッピーのワンポイント】

災害が発生した後に物品をそろえるのは大変です。自分や家族を守るため、新型コロナウイルス対策も考え、必要な物品をあらかじめ備えておきましょう！

【新型コロナウイルス対策物品】

- マスク
- アルコール消毒液
- ビニール袋
- ウェットティッシュ
- ペーパータオル
- 常用薬やおくすり手帳
- 体温計
- せっけん、ハンドソープ
- 使い捨てビニール手袋
- ティッシュペーパー
- 水
- 上履き・スリッパ



【災害情報や避難所情報はここから確認できます】

- 札幌市公式ホームページ
<https://www.city.sapporo.jp/>
- 札幌市防災アプリ「そなえ」
<https://www.city.sapporo.jp/kikikanri/apri.html>



※災害が発生した際には、トップページに災害情報ページへのリンクが掲載されます。



※アクセスした後に、公式ストアからアプリをインストールする必要があります。



【メモ欄】

確認した避難先などを書き込んでおきましょう！



東区指定緊急避難場所一覧



災害の区分ごとに、以下のとおり表示しています。

「○」は「避難できる施設」(指定緊急避難場所となる施設)

「×」は「避難できない施設」

「-」は「対象外の施設」

※「土砂災害」については東区では災害が想定されていないため対象外となっています。

災害の区分ごとに、○がついている避難所でどこが自宅に一番近いのか確認しておきましょう！

施設名	所在地	災害区分			
		洪水災害	土砂災害	地震災害	大規模な火事
東苗穂小学校	東苗穂5条2丁目3-1	○	-	○	○
札幌中学校	東苗穂7条1丁目1-1	○	-	○	○
札幌小学校	東苗穂7条2丁目3-1	○	-	○	○
札幌北小学校	東苗穂9条3丁目2-3	○	-	○	○
札幌北中学校	東苗穂10条3丁目16-20	○	-	○	○
札幌緑小学校	東苗穂13条4丁目9-30	○	-	○	○
栄町小学校	北36条東13丁目3-1	○	-	○	○
栄町中学校	北36条東14丁目1-1	○	-	○	○
栄南中学校	北36条東16丁目1-1	○	-	○	×
栄南小学校	北37条東20丁目3-1	○	-	○	○
栄西小学校	北39条東4丁目1-1	○	-	○	○
栄小学校	北42条東10丁目2-1	○	-	○	○
栄東小学校	北46条東13丁目1-1	○	-	○	○
栄中学校	北46条東6丁目1-1	○	-	○	○
栄北小学校	北47条東6丁目1-1	○	-	○	○
栄緑小学校	北51条東10丁目1-1	○	-	○	○
札幌小学校	伏古1条2丁目1-31	○	-	○	○
札幌中学校	伏古8条1丁目1-28	○	-	○	○
伏古小学校	伏古8条5丁目2-1	○	-	○	○
伏古北小学校	伏古11条1丁目2-10	○	-	○	○
丘珠小学校	丘珠町593番地 3	○	-	○	○
丘珠中学校	丘珠町647番地15	○	-	○	○
福移小中学校	中沼町240番地	×	-	○	○
中沼小学校	中沼町73-10	○	-	○	○
苗穂小学校	北9条東13丁目1-1	○	-	○	○

施設名	所在地	災害区分			
		洪水災害	土砂災害	地震災害	大規模な火事
北光小学校	北12条東6丁目1-1	○	-	○	○
美香保中学校	北17条東6丁目1-1	○	-	○	○
美香保小学校	北18条東6丁目1-10	○	-	○	○
明園小学校	北19条東14丁目1-1	○	-	○	○
開成小学校	北21条東21丁目3-1	○	-	○	○
開成中等教育学校	北22条東21丁目1-1	○	-	○	○
明園中学校	北22条東12丁目1-1	○	-	○	○
元町小学校	北25条東17丁目1-1	○	-	○	○
北園小学校	北25条東4丁目3-1	○	-	○	○
東区体育館	北27条東14丁目3-1	○	-	○	×
元町中学校	北28条東20丁目1-1	○	-	○	○
元町北小学校	北31条東14丁目1-1	○	-	○	○
北栄中学校	北33条東2丁目1-1	○	-	○	○
北小学校	北33条東4丁目1-1	○	-	○	○
東栄中学校	本町1条7丁目2-7	○	-	○	○
東光小学校	本町2条1丁目2-32	○	-	○	○
本町小学校	本町2条7丁目1-30	○	-	×	○
札幌市スポーツ交流施設(つどいむ)	栄町885番地1	-	-	-	○
開成中等教育学校	北22条東21丁目1-1	-	-	-	○
ひのまる公園	北41条東10丁目1	-	-	-	○
札幌市農業体験交流施設(さとらんど)	丘珠町584-2他	-	-	-	○
美香保公園	北20~22条東4~5丁目	-	-	-	○
伏古公園・札幌小学校グラウンド	伏古1条2丁目	-	-	-	○

発行者：東区市民部総務企画課地域安全担当係
TEL011-741-2409

